

## Escala de intento de suicidio de Beck (1974)

La escala de intento de suicidio fue desarrollada por Aaron T. Beck y sus colegas de la Universidad de Pensilvania para su uso con pacientes que intentan suicidarse pero sobreviven. Es importante comprender la voluntad de morir de un paciente para evaluar la gravedad del intento de suicidio. Algunos intentos de suicidio se llevan a cabo con poca o ninguna intención de terminar con la vida, mientras que otros claramente no tienen otro objetivo. La escala de intento de suicidio es un intento de redefinir el significado de intento de suicidio, ubicándolos en una escala basada en el intento.

Otro factor que juega un papel importante, pero que no se enumera en la escala a continuación, incluye el método elegido de intento de muerte. Los ahorcamientos y las armas de fuego son claramente herramientas más efectivas de suicidio, los daños son mucho más difíciles de revertir. El suicidio por envenenamiento, por otro lado, tiene menos probabilidades de éxito. Este, sin embargo, no es el caso en las naciones menos desarrolladas, donde el acceso al tratamiento de emergencia es menos posible y hay un mayor acceso a venenos más mortales como los pesticidas. Estos factores también deben tenerse en cuenta.

### Circunstancias objetivas relacionadas con el intento de suicidio

#### 1. Aislamiento

1. Alguien presente
2. Alguien cerca, o en contacto visual o vocal
3. Nadie cerca o en contacto visual o vocal

#### 2. Tiempo

1. La intervención es probable
2. La intervención no es probable
3. La intervención es muy poco probable

#### 3. Precauciones contra el descubrimiento/intervención

1. Sin precauciones
2. Precauciones pasivas (como evitar a otros pero no hacer nada para evitar su intervención; solo en una habitación con la puerta abierta)
3. Precauciones activas (como puerta cerrada)

#### 4. Actuar para obtener ayuda durante/después del intento

1. Ayudante potencial notificado sobre el intento
2. Se contactó pero no notificó específicamente al ayudante potencial sobre el intento
3. No contactó ni notificó al ayudante potencial

#### 5. Actos finales en anticipación de la muerte (testamento, donaciones, seguros)

1. Ninguno
2. Pensó o hizo algunos arreglos
3. Hizo planes definidos o arreglos completos

#### 6. Preparación activa para el intento

1. Ninguno
2. Mínimo a moderado

## Escala de intento de suicidio de Beck (1974)

- 3. Extenso
- 7. Nota de suicidio
  - 1. Ausencia de nota
  - 2. Nota escrita, pero rota; nota pensada en
  - 3. Presencia de nota
- 8. Comunicación abierta de intención antes del intento
  - 1. Ninguno
  - 2. Comunicación equívoca
  - 3. Comunicación inequívoca

### Autoinforme

- 9. Propósito alegado del intento
    - 1. Manipular el entorno, llamar la atención, vengarse.
    - 2. Componentes de arriba y abajo
    - 3. Para escapar, cesar, resolver problemas
  - 10. Expectativas de fatalidad
    - 1. Pensó que la muerte era poco probable
    - 2. Pensó que la muerte era posible pero no probable
    - 3. Pensó que la muerte era probable o segura
  - 11. Concepción de la letalidad del método
    - 1. Se hizo menos a sí mismo de lo que pensó que sería letal
    - 2. No estaba seguro de si lo que hizo sería letal
    - 3. Igualó o excedió lo que pensó que sería letal
  - 12. Gravedad del intento
    - 1. No intentó seriamente acabar con su vida.
    - 2. Incertidumbre sobre la gravedad de poner fin a la vida
    - 3. Intento serio de acabar con la vida
  - 13. Actitud hacia la vida/la muerte
    - 1. No quería morir
    - 2. Componentes de arriba y abajo
    - 3. Quería morir
  - 14. Concepción de rescatabilidad médica
    - 1. Pensó que la muerte sería poco probable si recibía atención médica
    - 2. No estaba seguro de si la muerte podría evitarse con atención médica
    - 3. Estaba seguro de la muerte aunque recibiera atención médica
  - 15. Grado de premeditación
    - 1. Ninguno; impulsivo
    - 2. Suicidio contemplado durante tres horas o menos antes del intento
    - 3. Suicidio contemplado durante más de tres horas antes del intento
- Otros Aspectos (No incluidos en la puntuación total)**
- 16. Reacción al intento
    - 1. Lo siento, se hizo; se siente tonto; avergonzado

## Escala de intento de suicidio de Beck (1974)

2. Acepta tanto el intento como el fracaso
3. Lamenta el fracaso del intento
17. Visualización de la muerte
  1. Vida después de la muerte, reencuentro con la descendencia
  2. Sueño interminable, oscuridad, fin de las cosas.
  3. Sin concepciones o pensamientos sobre la muerte.
18. Número de intentos anteriores
  1. Ninguno
  2. Uno o dos
  3. Tres o más
19. Relación entre la ingesta de alcohol y el intento
  1. Algo de ingesta de alcohol antes pero no relacionada con el intento; según se informa, no es suficiente para afectar el juicio, la prueba de la realidad
  2. Suficiente consumo de alcohol para afectar el juicio; prueba de realidad y disminución de la responsabilidad
  3. Ingesta intencional de alcohol para facilitar la ejecución del intento
20. Relación entre la ingesta de fármacos y el intento
  1. Ingesta de alguna droga antes pero no relacionada con el intento; según se informa, no es suficiente para afectar el juicio, la prueba de la realidad
  2. Suficiente ingesta de drogas para alterar el juicio; prueba de realidad y disminución de la responsabilidad
  3. Ingesta intencional de drogas para facilitar la implementación del intento

15-19 Intención baja

20-28 Intención media

29+ Intención Alta

También existe un mayor riesgo de intentos repetidos cuanto mayor sea la calificación de intención.