

Inventario de Salud

Nombre _____ Fecha _____

Problemas de Salud: ¿Alguna vez ha tenido los siguientes problemas de salud? Hacer un Circulo

Dolores de cabeza por tensión
Migrañas
trastorno de la TMJ
dolor de espalda crónico
Dolor de pecho o angina
Dolor abdominal
Dolor pélvico o genital
Artritis
Fractura de hueso
Concusión
Trastorno del corazón o ataque al corazón
Trastorno pulmonar o respiratorio
Enfermedad viva o hepatitis
Trastorno urinario o vesical
Trastorno De La Piel, Eccema O Urticaria
Hipertensión
presión arterial baja
Enfermedad de transmisión sexual
Síndrome premenstrual
trastorno de próstata o vaginal
Epilepsia
Cáncer
Insomnio
Asma
Alergias
Úlcera péptica
Colitis
Diabetes
Hipoglucemia
Sordera
Tinnitus

¿Cuándo fue su último examen físico? _____

Condiciones: ¿Ha experimentado con frecuencia los siguientes síntomas

Manos o pies fríos
Tobillos o pies hinchados
Articulaciones rígidas y doloridas
Tensión de cuello o hombros
Rechinar los dientes

Zumbido en los oídos
Latidos rápidos
sudoración excesiva
dificultad para dormir
comer en exceso o atracones
Comer poco o poco apetito
Insatisfacción en el trabajo
Vida sexual no satisfactoria
Falta de diversión o afecto
Resfriados o Gripe
Dolor de garganta
Mareo
Diarrea
Constipación
Náuseas vómitos
Hiperventilación

Cuando fue tu ultimo examen físico _____
Accidentes: ¿Alguna vez ha resultado lesionado en los siguientes accidentes?

Accidente Automovilístico
Accidente laboral
Accidente en el Hogar
Otro

Elementos: ¿Tiene alguno de los siguientes elementos más de dos veces al día?

Helado
Taza de café
Vaso de cerveza o vino
Licor o Cóctel
Lata de gaseosa
Droga recreativa
Cigarillo
Chocolate

Medicamentos: ¿Ha tomado alguno de los siguientes medicamentos de forma regular?

Aspirina o Tylenol
Medicamento para aliviar el dolor
Pastilla para dormir
Tranquilizante
Antidepresivo
Medicamentos para la presión arterial
Litio

Terapeutas: ¿Ha visto a alguno de estos terapeutas para sus problemas de salud actuales?

Doctor medico

Psicólogo

Consejero matrimonial

Psiquiatra

Acupunturista

Fisioterapeuta

Masajista

Quiropráctico

Sacerdote, Ministro, Rabino

Dentista

Nutricionista

Curador



Trastorno de la tiroides